

AZIENDA:	Conservatorio di Statale di Musica “CESARE POLLINI”
Sede legale:	Via Eremitani, 18 35121 - PADOVA

PROCEDURA DI ATTUAZIONE
Protocollo condiviso di aggiornamento delle misure
per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19
negli ambienti di lavoro del 6 aprile 2021
INFORMATIVA PER I LAVORATORI

Il presente documento, composto di 10 pagine, è approvato dal Datore di lavoro ed è illustrato/consegnato ai lavoratori dalla direzione, anche tramite mail, ai fini dell'assolvimento dell'attività di informazione del Datore di lavoro (Art. 36 del D.Lgs. 81/2008)

DITTA CONSERVATORIO STATALE DI MUSICA "C. POLLINI"	TIPO DEL DOCUMENTO INFORMATIVA	Supporto per elaborazione G. Quattro Servizi srl
TITOLO DEL DOCUMENTO PROCEDURA ATTUAZIONE PROTOCOLLO CONDIVISO CODIV-19 – INFORMATIVA PER I LAVORATORI		Revisione e Data Rev. 02 del 16/12/2021
		Pagina 2 di 10

ALLEGATO – INFORMAZIONE PER I LAVORATORI

Protocollo condiviso di aggiornamento delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro del 06/04/2021

I COMPORTAMENTI DA SEGUIRE – REGOLE DI BASE

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto diretto o con le goccioline del respiro delle persone infette (*droplet*).

LE REGOLE FONDAMENTALE SONO



**INDOSSA SEMPRE LA
MASCHERINA**



**MANTENERE LA DISTANZA
DI SICUREZZA
INTERPERSONALE
DI 1 METRO**

DITTA CONSERVATORIO STATALE DI MUSICA "C. POLLINI"	TIPO DEL DOCUMENTO INFORMATIVA	Supporto per elaborazione G. Quattro Servizi srl	
TITOLO DEL DOCUMENTO PROCEDURA ATTUAZIONE PROTOCOLLO CONDIVISO CODIV-19 – INFORMATIVA PER I LAVORATORI		Revisione e Data Rev. 02 del 16/12/2021	Pagina 3 di 10

I COMPORTAMENTI DA SEGUIRE – OBBLIGHI DEL LAVORATORE

- **RIMANI A CASA IN PRESENZA DI FEBBRE (OLTRE 37,5°C) O ALTRI SINTOMI INFLUENZALI.**
Chiama il medico di famiglia e/o l'autorità sanitaria

Numero nazionale di pubblica utilità - 1500
Numero verde regionale - 800 462 340

- **È VIETATO L'INGRESSO O LA PERMANENZA IN CONSERVATORIO IN CONDIZIONI DI PERICOLO QUALI FEBBRE, PRESENZA DI SINTOMI INFLUENZALI O CONTATTO CON PERSONE POSITIVE AL COVID-19 NEI 14 GIORNI PRECEDENTI O PROVENIENZA DA ZONE A RISCHIO SECONDO L'O.M.S.**
- **È VIETATO L'INGRESSO AI LOCALI A CHIUNQUE SIA SOTTOPOSTO ALLA MISURA DELLA QUARANTENA E/O DELL'ISOLAMENTO**
- **INFORMA IMMEDIATAMENTE IL DATORE DI LAVORO IN CASO DI INSORGENZA DI QUALSIASI SINTOMO INFLUENZALE**
- **ALL'INGRESSO DOVRAI SOTTOPORTI AL CONTROLLO DELLA TEMPERATURA E DEL GREEN PASS** secondo le modalità stabilite dall'azienda e alla relativa informativa
- **RISPETTA TUTTE LE DISPOSIZIONI RICEVUTE DAL DATORE DI LAVORO E DALLE AUTORITÀ COMPETENTI**
- **INDOSSA SEMPRE LA MASCHERINA**
- **MANTIENI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO**
- **EVITA TUTTI I CONTATTI FISICI, COME LA STRETTA DI MANO**
- **SONO VIETATI ASSEMBRAMENTI DI PERSONE di qualsiasi tipologia.**
È vietato sostare nell'area caffè, davanti la macchinetta del caffè, nei locali refettori se non per il tempo strettamente necessario
- **MANTENERE L'IGIENE PERSONALE E DELLA PROPRIA POSTAZIONE DI LAVORO.**
Lavarsi frequentemente le mani e utilizzare i prodotti igienizzanti prima di toccare superfici comuni a più persone (tastiere, distributori di bevande, ecc.)
- **NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA.** TOSSISCI DENTRO UN FAZZOLETTO O NELLA PIEGA DEL GOMITO.
- **NON BERE DIRETTAMENTE DAI RUBINETTI DEI BAGNI E/O RIEMPIRE BOTTIGLIE PERSONALI**
- Le mascherine vanno smaltite nei contenitori della raccolta indifferenziata
- È fortemente raccomandato di dotarsi dell'app **IMMUNI** da mantenere attiva nei periodi di presenza negli spazi del Conservatorio

DITTA CONSERVATORIO STATALE DI MUSICA "C. POLLINI"	TIPO DEL DOCUMENTO INFORMATIVA	Supporto per elaborazione G. Quattro Servizi srl
TITOLO DEL DOCUMENTO PROCEDURA ATTUAZIONE PROTOCOLLO CONDIVISO CODIV-19 – INFORMATIVA PER I LAVORATORI		Revisione e Data Rev. 02 del 16/12/2021
		Pagina 4 di 10

I COMPORTAMENTI DA SEGUIRE – COME LAVARSI LE MANI



Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!





Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



0
Bagna le mani con l'acqua



1
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



2
friziona le mani palmo contro palmo



3
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



4
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



5
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



6
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



7
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



8
Risciacqua le mani con l'acqua



9
asciuga accuratamente con una salvietta monouso



10
usa la salvietta per chiudere il rubinetto



11
...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2006, version 1.



World Health Organization

All necessary precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

DITTA CONSERVATORIO STATALE DI MUSICA "C. POLLINI"	TIPO DEL DOCUMENTO INFORMATIVA	Supporto per elaborazione G. Quattro Servizi srl
TITOLO DEL DOCUMENTO PROCEDURA ATTUAZIONE PROTOCOLLO CONDIVISO CODIV-19 – INFORMATIVA PER I LAVORATORI		Revisione e Data Rev. 02 del 16/12/2021
		Pagina 5 di 10




Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

⌚ Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**

1a



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

1b



2



frizionare le mani palmo contro palmo

3



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

4



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

5



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

6



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

7



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

8



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpital Universitaire de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2016, version 1.



World Health Organization

All materials produced have been approved by the World Health Organization to ensure the information conveyed is fit-for-purpose. However, the published material is being distributed without warranty of accuracy, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation, and use of the material lies with the reader, who must consult the World Health Organization for further information regarding these items.

DITTA CONSERVATORIO STATALE DI MUSICA "C. POLLINI"	TIPO DEL DOCUMENTO INFORMATIVA	Supporto per elaborazione G. Quattro Servizi srl
TITOLO DEL DOCUMENTO PROCEDURA ATTUAZIONE PROTOCOLLO CONDIVISO CODIV-19 – INFORMATIVA PER I LAVORATORI		Revisione e Data Rev. 02 del 16/12/2021
		Pagina 6 di 10

I COMPORTAMENTI DA SEGUIRE – ISTRUZIONE PER INDOSSARE LE MASCHERINE

L'uso dei facciali filtranti, di seguito chiamate mascherine aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata **in aggiunta ad altre misure igieniche**.

Le mascherine normalmente sono dispositivi monouso e non vanno mai riutilizzate. La mascherina deve essere sostituita quando la respirazione diventa difficoltosa (segno della saturazione del filtro della maschera).

Le mascherine che si possono utilizzare in ambiente lavorativo per contenere il diffondersi del virus COVID-19, fino al termine dello stato di emergenza sono:

- 1) **Mascherine classificate D.P.I.** FFP2 o FFP3 oppure N95 o N99 (classificazione Niosh)
- 2) **Mascherine chirurgiche** classificate come Dispositivi Medici di 1^a Categoria

MASCHERE DI PROTEZIONE



MASCHERA CHIRURGICA

Protezione verso l'esterno

Trattiene le sole particelle emesse da chi la indossa. Non ha funzioni di proteggere il portatore da agenti patogeni esterni.

Viene utilizzata per evitare che chi la indossa propaghi il virus attraverso starnuti e colpi di tosse.

È più comoda dato che veste in maniera più larga sul volto.

FFP2/FFP3 (o N95/N99)

Protezione in entrambi i versi

Filtra l'aria inspirata e trattiene le particelle emesse se senza valvola.

Le FFP2 filtrano almeno il 92% delle particelle in sospensione, le FFP3 almeno il 98%, le N95 filtrano il 95% e le N99 il 99%

Devono aderire al volto ed essere indossate correttamente.



Non si può indossare la maschera se non si è perfettamente rasati, altrimenti la maschera perde aderenza e si vanifica la funzione filtrante.

Come indossare e togliere la mascherina



Prima di indossare la mascherina, lavati accuratamente le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica per almeno 40-60 sec.



Con il nasello rivolto verso l'alto, appoggia la mascherina sul palmo della mano e fai passare gli elastici sul dorso della mano.

DITTA CONSERVATORIO STATALE DI MUSICA "C. POLLINI"	TIPO DEL DOCUMENTO INFORMATIVA	Supporto per elaborazione G. Quattro Servizi srl
TITOLO DEL DOCUMENTO PROCEDURA ATTUAZIONE PROTOCOLLO CONDIVISO CODIV-19 – INFORMATIVA PER I LAVORATORI		Revisione e Data Rev. 02 del 16/12/2021
		Pagina 7 di 10



Porta la mascherina sul volto, copri bocca e naso assicurandoti che sia integra e che aderisca bene.



Tenendo la mascherina sul volto, tira l'elastico superiore e fallo passare dietro la testa sopra le orecchie.



Tenendo la mascherina sul volto, tira l'elastico inferiore e fallo passare dietro la testa sotto le orecchie.



Con entrambe le mani, sistema il nasello affinché aderisca al naso in modo perfetto.



Devi verificare la tenuta della mascherina: espira rapidamente, una pressione positiva all'interno della maschera deve essere percepita. Se la maschera è dotata di valvola, inspira rapidamente, non si devono sentire perdite dai bordi.



Se la tenuta non è perfetta riposiziona e cerca di far aderire la mascherina perfettamente su tutto il volto, quindi ripeti la prova di tenuta.

DITTA CONSERVATORIO STATALE DI MUSICA "C. POLLINI"	TIPO DEL DOCUMENTO INFORMATIVA	Supporto per elaborazione G. Quattro Servizi srl	
TITOLO DEL DOCUMENTO PROCEDURA ATTUAZIONE PROTOCOLLO CONDIVISO CODIV-19 – INFORMATIVA PER I LAVORATORI		Revisione e Data Rev. 02 del 16/12/2021	Pagina 8 di 10



Togli la mascherina prendendola dagli elastici e non toccare la parte anteriore.

In base a quello che stavi facendo con le tue mani prima di rimuovere la mascherina, potresti aver bisogno di lavarle.



Getta immediatamente la mascherina in un sacchetto chiuso e lavati accuratamente le mani.

DITTA CONSERVATORIO STATALE DI MUSICA "C. POLLINI"	TIPO DEL DOCUMENTO INFORMATIVA	Supporto per elaborazione G. Quattro Servizi srl
TITOLO DEL DOCUMENTO PROCEDURA ATTUAZIONE PROTOCOLLO CONDIVISO CODIV-19 – INFORMATIVA PER I LAVORATORI		Revisione e Data Rev. 02 del 16/12/2021
		Pagina 9 di 10

I COMPORTAMENTI DA SEGUIRE – ISTRUZIONE PER RIMUOVERE I GUANTI MONOUSO

<p>Con pollice e indice pizzicare il guanto sulla parte esterna vicino al polso e sollevarlo senza toccare la pelle scoperta al disopra del guanto.</p> 	<p>Tirare verso l'estremità della mano in modo da rivoltare la parte interna del guanto verso l'esterno.</p> 	<p>Trascinare e sfilare il guanto, rivoltandolo completamente con la parte interna verso l'esterno.</p> 
<p>Trattenere nella mano guantata il guanto appena sfilato.</p> 	<p>Introdurre uno o due dita della mano scoperta tra la pelle e il secondo guanto; tirare verso l'interno del bordo superiore dell'altro guanto all'altezza del polso.</p> 	<p>Senza toccare la parte esterna del secondo guanto; tirare verso l'estremità della mano in modo che il guanto sfilandosi si rivolti sulla mano e sul primo guanto che stava stringendo.</p> 
<p>Al termine, la parte interna del secondo guanto è rivoltata verso l'esterno mentre il primo guanto rimane contenuto nel guanto appena sfilato.</p> 	<p>Eliminare i guanti come materiale contaminato nei rifiuti indifferenziati e lavarsi le mani.</p>	

Anche indossando i guanti, è importante continuare a eseguire una frequente igienizzazione delle mani, lavandole con acqua e sapone o - quando ciò non è possibile - con le soluzioni disinfettanti attualmente in commercio (gel, salviette ecc.).

Il lavaggio dev'essere accurato e durare almeno 60 secondi.

DITTA CONSERVATORIO STATALE DI MUSICA "C. POLLINI"	TIPO DEL DOCUMENTO INFORMATIVA	Supporto per elaborazione G. Quattro Servizi srl	
TITOLO DEL DOCUMENTO PROCEDURA ATTUAZIONE PROTOCOLLO CONDIVISO CODIV-19 – INFORMATIVA PER I LAVORATORI		Revisione e Data Rev. 02 del 16/12/2021	Pagina 10 di 10

IDENTIFICAZIONE DI CONDIZIONI DI IPERSUSCETTIBILITÀ

Di seguito è riportato un elenco indicativo ma non esaustivo delle condizioni di particolare **fragilità** e di patologie attuali o pregresse che per la loro condizione potrebbero presentare una maggiore **suscettibilità al contagio** o che potrebbero presentare, in caso di contagio, un decorso della patologia maggiormente complesso in termini prognostici:

- IMMUNODEPRESSIONI PRIMARIE (Congenite o su base genetica)
- IMMUNODEPRESSIONI SECONDARIE (Chemioterapia, radioterapia, immunosoppressioni, immunomodulanti, corticosteroidi ad alte dosi, neoplasie non in remissione clinica, malattie emolinfoproliferative, malnutrizione, sindrome nefrosica, splenectomia, infezione da HIV)
- DIABETE DI TIPO 1 o DIABETE DI TIPO 2 NON IN OTTIMALE COMPENSO
- CARDIOPATIA CRONICA
- PNEUMOPATIA CRONICA
- IPERTENSIONE DI GRADO 2 O 3 (sec. OMS)
(Grado 2: Livelli pressori massimi medi in mmHg 180-160, Livelli pressori minimi medi 110/100)
(Gradi 3: Livelli pressori massimi medi in mmHg > 180, Livelli pressori minimi medi > 110)
- OBESITÀ con BMI (Indice di Massa Corporea) > 35
- INSUFFICIENZA RENALE
- INSUFFICIENZA EPATICA

Se sei affetto da una di queste patologie o sei in una condizione di fragilità devi informare il Medico competente aziendale che analizzerà la tua idoneità lavorativa.

Medico Competente:	Dott.ssa GIULIA LONARDI
Contatto:	